

# Реабилитация после COVID-19.

SARS-CoV-2 или COVID-19 — это очень коварный вирус, механизмы его работы сложны и изучаются до сих пор. Люди, переболевшие новой коронавирусной инфекцией, даже после выписки из стационара месяцами не могут прийти в себя: организм нуждается в восстановлении, мозг отказывается выполнять свои функции, усталость мешает активной жизни, а проявившиеся хронические болезни доставляют множество тревоги и дискомфорта. Да и болезнь, перенесенная в легкой форме, может надолго выбить из колеи. Реабилитация остаточных явлений, часто возникающих после воспалительных процессов органов дыхания (COVID-19, пневмония, хронические бронхиты, бронхообструкции и т.д.) просто необходима. Проведение санаторно-курортного лечения и реабилитационных мероприятий имеет решающее значение для эффективного завершения процесса выздоровления и восстановления после перенесенной COVID-19. Основными задачами санаторно-курортного лечения является проведение общеукрепляющей терапии, медикаментозного лечения, профилактика инвалидизации, улучшение качества жизни.

Коронавирус бьет по уязвимым местам и вернуться к привычному ритму жизни после него непросто. Игнорировать настораживающие признаки точно не стоит, ведь при отсутствии адекватной коррекции они могут вызвать опасные осложнения.

Реабилитация в санатории-профилактории «Чэбдик» поможет справиться с неприятными последствиями коронавирусной инфекции. Высококласные специалисты помогут встать на ноги, вернуть былую бодрость, мышечную и умственную активность. Подобрать индивидуальную схему восстановления поможет врач-терапевт.

Мы подготовили для вас специальную инструкцию для восстановительного периода:

**К моменту поступления пациента в Санаторий его состояние должно быть стабилизировано!**

Для посещения нашего санатория требуется обязательное оформление санаторно-курортной карты. **Санаторно-курортная карта** выдается врачом-терапевтом или ведущим вас специалистом (пульмонологом, неврологом, гастроэнтерологом, эндокринологом) по месту жительства. Вы проходите определенные обследования, посещаете врачей, сдаете анализы и убиваете сразу двух зайцев: убеждаетесь в том, что лечение в санатории вам показано, и собираете полезную информацию уже для врача санатория.

Также вам потребуется **справка об эпидокружении**, выдает ее терапевт по месту жительства. Оформляется справка со слов больного, она свидетельствует о том, что пациент в течение двух недель до заезда в санаторий не контактировал с людьми, зараженными коронавирусной инфекцией. Обращаем внимание, что справка действительна 72 часа с момента выдачи, поэтому вы должны позаботиться о том, чтобы на момент заселения она всё еще была актуальной. Также необходимо предоставить анализ **ПЦР** – срок действия 48 часов и анализ **ИФА «G» и «M»** - срок действия 7 дней.

Кроме общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению, существуют еще и противопоказания для пациентов с пневмонией: тяжелые пневмонии, острые течения пневмонии, а также пневмосклероз легких, сопровождающийся легочно-сердечной недостаточностью выше II стадии.

Лечение по данной программе возможно не ранее, чем через 2-3 месяца после выздоровления.

**Ожидаемый результат лечения:**

- ✓ Улучшение общего состояния
- ✓ Уменьшение симптомов заболевания: одышка, кашель, выделения мокроты
- ✓ Увеличение жизненной емкости легких
- ✓ Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- ✓ Повышением толерантности к физической нагрузке
- ✓ Снижение риска развития осложнений и прогрессирования заболевания
- ✓ Повышение адаптационно- компенсаторных возможностей организма, снижения дозировки применяемых лекарственных препаратов